"La felicidad" ...el principal objetivo en la búsqueda de conocimientos y sabidurías...

Es un "estado" generado por la totalidad de las satisfacciones, unida a la limitación y la elevación de los deseos: físicos y espirituales de la persona

En el inicio de la formación del ser humano, era común vivir convencidos según la idea de que mientras menos conocimiento se tuviese, mayor era la felicidad... Sin embargo, éste preferir la "ignorancia" se debía más que nada a que mientras más se sabe, más exigente se es, y al mismo tiempo, menos se conforma uno con los esquemas y parámetros de explicación establecidos por los líderes vigentes...

Sintetizando las diversas analogías…

Sofistas: para ser feliz... vivir absolutamente con cero tipo de escrúpulos.

Epicuro: para ser feliz... es necesario desarrollar la ausencia de cualquier tipo de "necesitar".

Estoicos: para ser feliz... es necesario entender, asumir y querer las cosas tal como son.

Blaise Pascal: Unos dicen "la felicidad está dentro vuestro" otros afirman "salid de vosotros y buscad la felicidad divirtiéndoos"... Pero ninguno de los dos es verdad... La felicidad no está ni dentro ni fuera nuestro, sino que aumenta la dicha quien persevera en hallarla sea dónde sea, y disminuyen los males y desgracias para quien sigue su camino sin contradecirse.

René Descartes: el desarrollo de las ciencias y las tecnologías hará llegar al ser humano a ser capaz de ser feliz.

Spinoza: toda alegría es buena... el conocimiento de las causas de esas alegrías, nos llevará a la felicidad.

Kant: no hay que confundir "moral" que es el objetivo del bien; y "sabiduría" que es el conocimiento del método para ser feliz... La moral, a veces nos exige que sacrifiquemos nuestro interés de ser feliz... La felicidad hace más factible ser cumplidor con el deber.

Hegel: para ser feliz... es necesario conocer cómo reconciliarnos con lo real... Si la persona deja de desgarrarse entre una realidad desesperante y un ideal inaccesible, entonces será feliz.

Jeremías Bentham y John Stuart Mill: los valores morales, y las leyes legítimas, son fundadas sobre la búsqueda de la felicidad máxima para el mayor número.

Nietzsche: la felicidad es un objetivo mezquino de personas débiles... El último y, al mismo tiempo, el más bajo de los seres humanos es aquel que inventó la felicidad... El desmoronamiento generalizado de los valores judeo-cristianos, hace de el hombre parte del rebaño, decadente, le teme a sufrir; y por esta razón busca en todas las cosas garantías posibles para ser feliz... Por lo tanto, es necesario inventar el "sobre humano", el super

hombre, el ser fuerte: aquel que está dispuesto a pagar grandes alegrías al precio de grandes sufrimientos, en lugar de buscar una pequeña felicidad tranquila.

Heidegger: ¿Qué pretende la sociedad contemporánea? Que seamos “seres humanos universales”, “globalizados”, personas útiles a la empresa, el ejército, a la sociedad de consumo. En donde pensemos que para ser felices debemos ser exitosos, líderes...
Sin embargo, para alcanzar la anhelada felicidad y libertad, debemos trascender, ser capaces de abrirnos hacia el mundo, no permanecer encerrados en nosotros mismos, cayendo presos en las cosas dadas, externas, no vivir mecánicamente o por inercia…
Al contrario… Tenemos que ser capaces de vivir una vida “auténtica”, dejando de vivir determinados por las posesiones. Y por sobre todo volviendo a poseer nuestra esencia…
En hallar un complemento entre ambas perspectivas... ahí está la llave maestra de la felicidad.

Ramana Maharshi: Consiste en dejar de ser la irrealidad que hemos sido (por vivir según parámetros ajenos a nosotros)... Y comenzar a ser la realidad que realmente somos (por comenzar a indagar nuestro propio ser)

Rainer Maria Rilke: El secreto de la felicidad es saber qué quieres.....y conseguirlo.
Lo que más fundamento, sentido, plenitud y felicidad le da a la vida… no es lo externo ni lo aparente, ajeno a uno, sino desarrollar el interior propio de sí mismo…
Pero ésto no es obra de magia, ni te levantarás un día teniéndolo todo claro de repente....
Es algo que se construye con tiempo y práctica…
Dedica entre 5 y 30 minutos diarios para averiguar e investigar tanto interna como externamente qué es lo que quieres.... y cuando lo sepas, dedicate a realizarlo.... eso es todo….
Busca en tu propio ser… indaga en tu interior… pregúntate a tí mismo… ¿Qué anhelas para tu vida?, ¿Qué te hace feliz?, ¿Cómo sientes que serías pleno?... Cuando tengas la respuesta… Quitale lo que sea arista… y vívelo.

Tenzin Gyatso (dalai lama): Esta es la clave de la felicidad:
1. Tu quieres ser feliz
2. El que te rodea quiere ser feliz
3. Si tu alcanzas tu felicidad, pero el que te rodea no... aquel, consciente o involuntariamente buscará tu infelicidad
4. Si tu buscas que sea feliz quien te rodea, llegará el momento que aquel se dará cuenta que tu aun no eres feliz, y sin oponerse a que lo seas, incluso ofrecerá todo su empeño en que alcances tu felicidad...

Sub-filosofías del tiempo actual: la felicidad puede ser hallada mediante... los 7 caminos; las 7 puertas; las 4 vías... escuelas esotéricas, cofradías, gurus, sanadores, libros, programas, conferencias, retiros, meditación, etc.

Al cómo ser feliz, debemos considerar varios factores… por ejemplo, unos sienten la satisfacción de felicidad por estar "más" enterados, otros por estar "mejor" enterados. Algunos lo hallan en respuestas que solucionan problemas existenciales, otros en conclusiones con resultados sensitivos, otros lo aprenden de textos actuales, otros con elucubraciones del pasado...

La felicidad radica - en gran manera- en que la realidad de la vida se asemeje a la "vida ideal" que esperamos... Por esta razón... decían los maestros que… para ser felices... Más que esperar que la vida sea de la manera que queremos Hay que buscar comprender las diversas oportunidades y situaciones que tenemos en la vida…

En este tiempo la búsqueda se volvió general... Para lo cual, hay más tecnología, hay más comodidad, hay más medicina, más control de la naturaleza, hay también un sinnúmero de sobre información, que incluye mucha organización del conocimiento, mucho espíritu crítico, y mucha práctica de la duda... como también hay demasiada desinformación y confusión; además existen diferentes niveles de satisfacciones, de búsquedas, y de respuestas... desde solo conformarse, o recibiendo satisfacción mediante mayor información y no solo la básica, o más allá, mediante una especie de sabiduría histórica que consiste en una mezcla de prácticamente todo...

Lo ideal, es lograr ser capaz de disfrutar de los momentos de felicidad "muy esenciales y sutiles" que se generan en el día a día, y además seguir buscando la "clave" o método para poder vivir algo más potente, o sea, NO dejar de vivir los momentos de interacción por el buscar...
Pues, no solamente basta la satisfacción de desarrollar el conocimiento (que genera un placer intenso e indeleble a medida que avanza) sino que es igualmente de imprescindible dar el mayor énfasis posible en el mas y mejor trato humano…

Fíjate… es tu momento de vivir en la existencia… disfruta el aire que respiras…

No tienes que hacer nada, nadie te exige que hagas algo,
Pero ten en cuenta que también está la opción que puedes hacer todo lo que te propongas…

Tu puedes, si te lo propones, alcanzar la plena realización de tí mismo, si utilizas todas las características y capacidades con las que naciste…

Tienes en tu propio potencial todo lo necesario para ser feliz… Dá lo mejor de ti mismo por convertirte en lo que puedes llegar a ser…

No desoigas aquello que consideras prioridad…

no te conformes solo con vivir lo que la rutina te exige… también haz aquellas cosas que más anhelas en tu corazón…

Empeñate en ser la mejor versión que puedas ser de tí mismo…

cada cosa que hagas, hazlo sin dejarlo inconcluso; y con tu mejor disposición…

Los antiguos filósofos hicieron todos sus esfuerzos por buscar, definir y alcanzar el "SOBERANO BIEN PERFECTO", que es el fin supremo de todos los seres de la existencia - incluidos los seres humanos - que en definitiva consiste en "bastarse a si mismo con saciedad plena y total"...

Y ésto.... sólo es posible, mediante:

Dedicar todo lo que esté a tu alcance y capacidad, por vivir de manera íntegra.... sin contradicción entre tu ser interior y tu cuerpo exterior, pesando todos los "pro" y los "contra", y evitando con todo tu modo de vivir, transgredir cualquier tipo de ley, ya sea social o existencial... Entonces, tú sentirás aquella plenitud en el desarrollo de tu ser, en conformidad contigo mismo y sin alterar el orden social ni del cosmos....

Por lo general, la mayoría de las personas buscan paz...

Pero buscan mal, porque se dejan llevar por lo que ven y captan sus sentidos: los ojos cerrados, el silencio, el bello paisaje, las manos juntas, las piernas arrodilladas, velas encendidas, campanillas, cantos, rezos, y mucha otras añadiduras que no son el fin real sino solo un complemento no para la paz sino solamente para concentrarse…

la paz no se halla en los monasterios o en los sonidos armoniosos…

la paz no se encuentra en el silencio ni en la meditación…

la paz no tiene su cumplimiento En los tratados O en los derechos y estatutos…

la paz no se logra con reflexiones ni charlas,
o con cursos y análisis terapéuticos…

la paz no consiste en la ausencia de conflictos Ni
con el exterminio del terrorismo…

puede existir todo esto, pero si la persona está turbada en su ser, no tendrá paz jamás….

Para que exista verdadera paz y no sólo su apariencia, es necesario ser fiel a la propia voz interior de la conciencia, y no fallarle: suceda lo que suceda…

Aquí, y en ése cuerpo que te forma, aunque por desconocimiento no puedes percibirlo… está de manera real, la verdad absoluta del ser y lo referente a todo lo existente...

Todo lo único que es necesario saber... Esa esencia en su más pura expresión... Está en tí mismo…

No necesitas ir a otro lugar para saberlo ni oír a otro para conocerlo... Puedes saberlo y descubrirlo por experiencia propia ahí donde te encuentres...

Pero para comprenderlo haz de adentrar en lo mas profundo de ti, deshaciendo cada verdad impuesta y autodescubriendo por ti mismo lo que percibes, probando cada componente que te forma: emociones, sentimientos, actos, pensamientos, deseos... Y llegando a conclusiones personales sobre cómo eres y qué te diferencia de todo lo demás...

Recuerda... Tú eres el portador de la esencia del ser... Sólo en tus manos está la oportunidad de abarcarlo o dejarlo ir…

Cuando alguien sigue a otro,
esa es señal que no se tiene a sí mismo… aún no ha sucedido el encuentro con su propio ser…

no es necesario ir a aprender a algún otro lado… sino únicamente indagar tus aspectos intrínsecos…

no es necesario que vayas al Himalaya o a un monasterio para hallar la paz interior...

no es necesario estar en el tibet, o encontrarse con cristo, buda o krishna para experimentar el propio ser de sí mismo…

ni necesitas hacer ritos, o sacrificios a los dioses y maestros para tener una conexión con lo que buscas… sea lo que sea…

tu tienes cinco sentidos, cuerpo y alma:

pon en práctica en tu cuerpo, con los cinco sentidos, lo que dice tu alma…

…y date cuenta que ya no importa lo que hayas dicho, hecho o dejado de hacer en el pasado, sino que es más relevante lo que dices, haces o dejas de hacer desde ahora en adelante…

No olvides que la paz y plenitud sí son posibles… viviendo tu vida exterior sin desoír tu mundo interior…